

Resumen

En aquest article es tractarà una problemàtica social donada per el ús excessiu o el mal ús de les noves tecnologies a casa. Hui en dia a totes les edats la tecnologia està present en el nostre dia a dia, duent associats certs problemes socials que, tal vegada, deuriem estar més normalitzats i visibles. Alguns exemples de problemàtiques son: la dependència a certes xarxes socials, a internet, la ludopatia, la sobre informació poc filtrada... També tractarem quins son els efectes psicològics que molts d'aquests exemples generen sobre el benestar social i propi.

Començarem l'article parlant breument dels avanços tecnològics que ens han portat a la situació actual. Està clar que la tecnologia ha millorat el món en molts aspectes, però l'objectiu d'aquest article es donar visibilitat a la part nociva que pot tindre abusar de la tecnologia que tenim al nostre abast. Per tant, seguirem explicant quins aparells son el més emprats i quin es el perill més gran de cada un. Una vegada explicats els associarem a una etapa de la nostra vida on, tal vegada, el percentatge de perill augmenta. Finalment, tractarem les problemàtiques en si, i, quins son les possibles solucions que podrien millorar i disminuir el impacte negatiu d'aquests en el dia a dia de la majoria de la població.

Abstract

This article will deal with a social problem caused by the excessive use or misuse of new technologies at home. Nowadays, technology is present in our daily lives at all ages, bringing with it certain social problems that, perhaps, should be more normalised and visible. Some examples of these problems are: dependence on certain social networks, internet, gambling, unfiltered over-information... We will also discuss the psychological effects that many of these examples have on social and personal wellbeing.

We will begin the article by talking briefly about the technological advances that have led us to the current situation. It is clear that technology has improved the world in many ways, but the aim of this article is to give visibility to the harmful side of abusing the technology available to us. Therefore, we will continue to explain which devices are most commonly used and what is the greatest danger of each one. Once explained, we will associate them to a stage of our life where, perhaps, the percentage of danger increases. Finally, we will deal with the problems themselves, and what are the possible solutions that could improve and diminish the negative impact of these devices on the daily life of the majority of the population.